

Утверждаю:
Директор МБУ ДО ООЦ «Гремячий»
О.П. Волкова



Режим дня

8:00	подъём
8:00-8:15	зарядка
8:15-8:30	утренний туалет, уборка комнат
9:00 – 9:30	завтрак
10:00	утренний сбор
10:30 -11:30	Занятия в кружках
11:30 – 13:00	отрядные мероприятия
13:00 – 13:45	обед
14:00 – 16:00	тихий час
16:00 – 16:30	полдник
16:30 – 19:00	спортивные мероприятия, отрядные дела
19:00	ужин
19:30 – 21:00	общелагерные мероприятия
21:00 – 21:15	второй ужин
21:15 – 22:30	дискотека
22:30 – 22:50	вечерний туалет
23:00	отбой